

# ZMENA

UBERTE. VYPNITE. RECYKLUJTE. KRÁČAJTE.

**Dajte si záväzok!**



Európska komisia



***Europe Direct je služba, ktorá vám pomôže nájsť odpovede  
na vaše otázky o Európskej únii***

**Bezplatné telefónne číslo (\*):  
00 800 6 7 8 9 10 11**

(\* ) Niektorí operátori mobilných sietí nepovoľujú prístup k číslam 00800 alebo tieto hovory fakturujú.

Viac doplňujúcich informácií o Európskej únii je k dispozícii na Internete.  
Dostupné sú cez server Europa (<http://europa.eu>).

Katalogizačné údaje nájdete na konci tejto publikácie.

Luxemburg: Úrad pre vydávanie úradných publikácií Európskych spoločenstiev, 2007

ISBN 978-92-79-06219-3

© Európske spoločenstvá, 2007  
Rozmnožovanie je povolené len so súhlasom autora.

*Printed in Belgium*



Vytlačené na recyklovanom papieri, ktorému bola udelená environmentálna značka na grafický papier ([www.europa.eu.int/ecolabel](http://www.europa.eu.int/ecolabel))



# ZMENA PODNEBIA JE VO VAŠICH RUKÁCH.

## Dajte si záväzok!

Brusel, 1. august 2006

Milí študenti,

zmena podnebia je záležitosť globálneho významu. Pravdepodobne ste si už všimli, že v správach neustále pribúdajú informácie o globálnom otepľovaní a že o ňom diskutujú vedúci politickí činitelia z celého sveta.

Ak nič proti zmene podnebia neurobíme, svet, v ktorom žijeme, sa o niekoľko desaťročí zmení. Celkovo bude teplejšie a niektoré ostrovy a pobrežné oblasti zmiznú pod morom, ktorého hladina kvôli roztápaniu polárneho ľadu stúpa. Bude viac búrok, povodní, vln horúčav a období sucha. Nedostatok jedla a vody sa rozšíri do mnohých častí sveta a niektoré zvieratá a rastliny citlivé na podnebie, ako napríklad polárne medvede a tučniaky, vyumrú.

V našej moci je zabrániť tomu, na to je však potrebné, aby každý jednotlivец, priemyselne firmy aj vlády na celom svete zohrali svoju úlohu a pomohli v boji proti zmene podnebia. Podnebie sa mení predovšetkým kvôli spôsobu, akým vyrábame a používame energiu, či už vo forme elektriny a tepla v našich domovoch, na pohon strojov v továrňach, ako palivo do automobilov a lietadiel, ktorými lietame na dovolenku. Zmenou návykov a zodpovednejším využívaním energie môžeme znížiť emisie CO<sub>2</sub> a iných skleníkových plynov, ktoré menia podnebie.

Európska komisia v súčasnosti vedie kampaň v rámci celej EÚ s cieľom zvýšiť informovanosť o zmene klímy a o tom, ako každý z nás môže tento proces ovplyvniť. V rámci kampane sme pre vás pripravili brožúrku, v ktorej nájdete informácie o zmene podnebia a úlohe, ktorú môžete zohrať pri jej kontrole. Súčasne vás vyzývame, aby ste podpísali záväzok (p. na zadnej strane) a pomohli znížiť emisie CO<sub>2</sub> malými zmenami v bežnom živote.

Je dôležité, aby ste už teraz vedeli o zmene podnebia čo najviac, pretože keď dospejete, bude to pravdepodobne ešte závažnejší problém. Prívilal by som, keby ste o tom diskutovali aj v triede. Ak každý z vašich spolužiakov/čok podpíše záväzok, môžete sledovať svoje spoločné úsilie a vymieňať si skúsenosti z boja proti globálnemu otepľovaniu.

Záväzok spolu s ďalšími informáciami a vzdelávacím materiálom môžete nájsť aj na [www.climatechange.eu.com](http://www.climatechange.eu.com).

Kontrola zmeny podnebia je jednou z najväčších výziev, ktorým ľudstvo v súčasnosti čelí. Dúfam, že sa vy aj vaša škola pripojíte k nám a pustíte sa do toho!

S pozdravom



**Stavros Dimas**

*Európsky komisár pre životné prostredie*

**UBERTE. VYPNITE. RECYKLUJTE. KRÁČAJTE. ZMENA**



# ZMENA

INFORMACE, VÝSKUMNÉ, REKONSTRUKČNÉ, PRÁČNÍKOVÉ

## Zmena podnebia je vo vašich rukách

### Aké je dnes počasie?

Ľudia často hovoria o počasí, čo nie je prekvapujúce, keď uvážime, aký vplyv má počasie na našu náladu, na to, čo si oblečieme a čo jeme.

"Podnebie" (klíma) však nie je to isté ako počasie. Je to zvyčajný vzor počasia pre istú oblasť počas dlhého časového úseku.



### Nie je to normálne, že podnebie sa mení?

Podnebie sa mení a bude sa meniť z prirodzených dôvodov. Avšak súčasné poznatky ukazujú, že v posledných desaťročiach sa objavili neprirodzené zmeny v dôsledku ľudskej činnosti, priemyselnej a poľnohospodárskej výroby.

### Prečo sa to deje?

Horúce slnečné lúče zohrievajú povrch Zeme. So vzrastajúcou teplotou sa teplo odráža späť do atmosféry. Časť z neho je absorbovaná alebo odrážaná späť na zem skleníkovými plynmi v atmosfére, ako sú CO<sub>2</sub>, vodná para, oxid dusný, metán a ozón. Tento prirodzený proces sa nazýva skleníkový efekt a umožňuje vlastne život na našej planéte. Bez neho by globálna priemerná teplota bola -18°C.

V priebehu minulého storočia si vplyv ľudskej činnosti vyžiadal svoju daň a koncentrácia skleníkových plynov v atmosfére, z ktorých CO<sub>2</sub> predstavuje 80%, je v súčasnosti vyššia ako za ostatných 650 000 rokov. V dôsledku toho sa globálna priemerná teplota zvýšila o 0,74°C, v Európe o 1°C.

Spaľovaním fosílnych palív, ako sú plyn, ropa a uhlie pri výrobe energie uvoľnilo ľudstvo do ovzdušia obrovské množstvo CO<sub>2</sub>. Ďalšie skleníkové plyny sa uvoľňujú do ovzdušia pri určitých priemyselných činnostiach, poľnohospodárskej výrobe a tiež zo skládok odpadu.

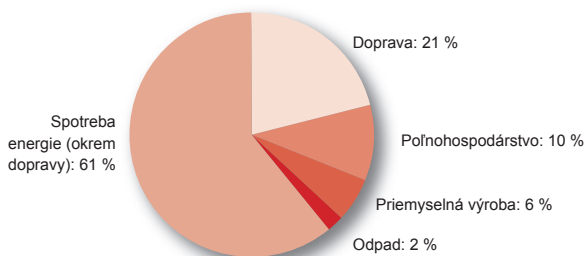


### Vedel si...?

- Jedenásť najteplejších rokov je zaznamenaných od roku 1990.
- Vedci predpokladajú, že globálna teplota by mohla stúpnuť o 1,1 až 6,4 °C v priebehu tohto storočia v prípade, že sa neprijmú žiadne opatrenia na zníženie emisií.

## Ako mierou sa Európania podieľajú na tomto probléme?

Emisie skleníkových plynov v EÚ v roku 2003



### Vedel si ...?

- Každý Európan vyprodukuje ročne 11 ton emisií skleníkových plynov. Z toho takmer 9 ton sú emisie CO<sub>2</sub>.
- Domácnosti spotrebujú tretinu energie celkovo spotrebovanej v EÚ a sú teda v rámci EÚ zodpovedné za takmer 20 % emisií CO<sub>2</sub>, ktoré súvisia s energiou. 70 % energie spotrebovanej domácnosťami sa používa na vykurovanie, 14 % na ohrev vody a 12 % na osvetlenie a na fungovanie rôznych elektrických spotrebičov.
- Osobné autá sú zodpovedné za 10 % emisií CO<sub>2</sub> vyprodukovaných v rámci EÚ.
- Európa je domovom len pre 7 % svetovej populácie, ale spotrebuje 20 % zdrojov svetového ekosystému v podobe odberu surovín, potravín, energie a absorpcie odpadu.
- Každý Európan vyprodukuje v priemere 1 kg odpadu denne. Každoročne produkujeme také množstvo ďalej nevyužitých obalov, ako je hmotnosť 4000 Eiffelových veží a toto množstvo sa stále zvyšuje.

## Aký je dopad zmeny podnebia?

- ! **Ľadovcové čiapočky na póloch sa roztápajú.** Plocha mora pokrytá arktickým ľadovcom na severnom póle sa zmenšila v posledných desaťročiach o 10 % a hrúbka ľadu nad vodnou hladinou sa znížila o 40 %. Na opačnej strane zemegule sa ľadová pokrývka Antarktídy stáva nestabilnou.
- ! **Ľadovce ustupujú.** Je pravdepodobné, že 75 % ľadovcov vo Švajčiarskych Alpách sa do roku 2050 stratí.
- ! **Zvyšuje sa hladina svetových morí.** Počas minulého storočia stúpili hladiny oceánov o 12 až 22 cm a predpokladá sa, že stúpnu až o 59 cm počas tohto storočia. V tomto údaji sa však nezohľadňujú budúce náhle zmeny v pohybe ľadu z Grónska a Antarktídy, a preto nemožno vylúčiť vyššie hodnoty.
- ! **Extrémne počasie** - búrky, záplavy, vlny sucha a horúčav. V ostatnom desaťročí bolo na svete trikrát viac prírodných katastrof v dôsledku počasia ako v 60. rokoch. Počnúc rokom 2070 by Európa mohla zažívať také vlny horúčav, aké boli v roku 2003 každý druhý rok. Spaľujúce leto v roku 2003 bolo jednou z príčin predčasného úmrtia 35 000 Európanov v priebehu prvých dvoch týždňov v auguste, spôsobili obrovské lesné požiare a straty v poľnohospodárstve sa vyšplhali k 10 miliardám eur.
- ! **Zníženie biologickej rôznorodosti:** veľa zvierat a rastlín sa nebude vedieť prispôsobiť zmeneným teplotám. Také druhy ako ľadové medvede, tulene, mrože a tučniaky sú mimoriadne zraniteľné.

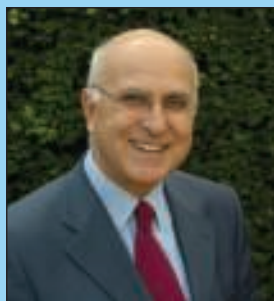


## Je to vážne! Čo s tým budeme robiť?

Európska únia je na čele medzinárodného úsilia v boji proti zmenám podnebia. Toto úsilie je zastrešované Dohovorom OSN o zmene klímy z roku 1992 a Kjótskym protokolom z roku 1997, ktorý stanovil ciele znížovania emisií skleníkových plynov v rozvinutých krajinách. Európska komisia pripravila celý rad rôznych opatrení, ktoré majú pomôcť členským krajinám dosiahnuť ciele Kjótskeho protokolu. Vlády stanovili limity emisií z priemyselného a energetického sektoru určením emisných dávok. Spoločnosti môžu obchodovať s týmito emisnými dávkami, aby boli zachované nízke náklady (obchodovanie s emisiami). Ďalšie opatrenia prijaté EÚ sa zameriavajú na zvýšenie energetickej efektívnosti priemyselných objektov, budov a domácich spotrebičov.



Ciele Kjótskeho protokolu súvisiace so znížením emisií sú stanovené do roku 2012. EÚ je pevne presvedčená, že po uplynutí tohto obdobia bude potrebné vypracovať novú ambicióznou celosvetovú dohodu s cieľom zintenzívniť boj so zmenou klímy. Aby bolo možné zabrániť rastu globálneho otepľovania do nebezpečných rozmerov, celosvetové emisie skleníkových plynov sa do roku 2050 budú musieť znížiť približne na polovicu v porovnaní s úrovňou z roku 1990 a emisie v rozvinutých krajinách o 60 – 80 %.



### Európsky komisár pre životné prostredie Stavros Dimas:

*"Ľudia majú tendenciu veriť, že pokiaľ ide o vyššie ciele, nemôžu ich ovplyvniť osobnou voľbou. V skutočnosti však môžu. Tak, ako sme sa pričinnili o klimatické zmeny, tak môžeme proti nim aj bojovať. Každý z nás môže prispieť tým, že bude robiť také voľby, ktoré rešpektujú životné prostredie."*

Veľa spoločností prispieva svojou troškou tým, že sa snaží vyrábať svoje výrobky spôsobom priaznivým k životnému prostrediu. Výrobcovia áut sa usilujú zvýšiť efektívnu spotrebu paliva u áut, ktoré sa predávajú v EÚ, keďže vyššia účinnosť znamená menej emisií CO<sub>2</sub>. Pozri si internetovú stránku svojich obľúbených značiek a zisti, čo robia v boji proti zmenám podnebia.

Chcete sa dozvedieť viac? Navštívte: [www.eea.europa.eu](http://www.eea.europa.eu)

Viac informácií o aktivitách, ktoré podniká Generálny direktoriát Európskej komisie pre životné prostredie získaš na: [http://www.europa.eu.int/comm/environment/climat/home\\_en.htm](http://www.europa.eu.int/comm/environment/climat/home_en.htm)

# ZMENA

UBERTE. VYPNITE. RECYKLUJTE. KRÁČAJTE.

## Ako môžem pomôcť? Daj si záväzok!

*Každý z nás zohráva úlohu v boji proti zmene podnebia.  
Ďalej uvádzame zoznam činností, ktoré môžeš ľahko splniť.*

### UBERTE.

- Neprekuruj svoj dom. Zníženie teploty len o 1°C môže znížiť faktúru tvojej rodiny za energie až o 7 %. 70 % energie, ktoré spotrebujú domácnosti, ide na vykurovanie.
- Požiadaj rodičov, aby ti pomohli naprogramovať termostat u vás doma tak, aby v noci, alebo keď nie si doma, teplota klesla na 17°C a predtým, ako vstaneš alebo sa vrátiš domov, znovu vystúpila na príjemných 20°C.
- Šetri teplú vodu tým, že sa budeš sprchovať namiesto kúpania – spotrebuješ tak štyrikrát menej energie.
- Keď si pripravuješ horúci nápoj, daj zavrieť len toľko vody, koľko potrebuješ.
- Keď vetráš svoju izbu, je lepšie nechať okno otvorené na pár minút dokorán a potom ho hneď zavrieť ako nechať unikať teplo dlhý čas.
- Pravidelne odmrázaj mrazničku. Môžeš ušetriť až 30 % energie.
- Nenastavuj chladničku na najsilnejšie chladenie. Keď je teplota v chladničke nižšia ako 5°C, spotrebuje viac energie, potraviny však nezostanú čerstvé dlhšie.
- Nedávaj do chladničky horúce ani teplé jedlá. Nechaj ich najskôr vychladnúť a až potom ich daj do chladničky.

### VYPNITE.

- Nezabúdaj vypnúť svetlo, keď ho nepotrebuješ.
- Nenechávaj televízor, hifi vežu alebo počítač v pohotovostnom režime. Televízor v takomto režime spotrebúva v priemere 45 % energie. Ak by všetci Európania prestali používať pohotovostný režim, ušetrili by toľko elektrickej energie, koľko by stačilo na zásobovanie krajiny veľkosti Belgicka.
- Nenechávaj svoj mobil dobíjať, keď má plnú baterku. Ak to urobíš, 95 % elektriny vyjde nazmar – iba 5 % je v skutočnosti využitých na nabíjanie mobilného telefónu.
- Porozprávaj sa s rodičmi o žiarivkách šetriacich energiu – vydržia dlhšie a spotrebujú päťkrát menej elektriny ako klasické žiarovky.
- Keď si tvoji rodičia vyberajú nové spotrebiče do domácnosti (chladničky, práčky a pod.), požiadaj ich, aby si vybrali spotrebiče s energetickým stupňom A a s EÚ energetickou značkou – tie sú najefektívnejšie.
- Ak zastavíš vodu, kým si umývaš zuby, ušetríš niekoľko litrov vody.





## RECYKLUJTE.

- Keď nakupuješ, používaj nákupnú tašku namiesto jednorázovej plastovej.
- Prines použité sklo do zbernej nádoby a vytried' papier, kartón a plechovky z ostatného odpadu. Pri recyklovaní hliníkových plechoviek sa spotrebuje desaťkrát menej energie ako pri výrobe nových. Továrne spotrebujú oveľa menej energie, keď vyrábajú papier zo starých novín, ako keď ho vyrábajú z celulózy.
- Ak máš záhradu, kompostuj biologický odpad z kuchyne.
- Vyberaj si výrobky, ktoré sú v malých obaloch a kupuj náhradné náplne vždy, keď je to možné.
- Jedlo si zabaľ do viackrát použiteľných obalov namiesto do alobalu alebo papierových vreciek.

## KRÁČAJTE.

- Na malé vzdialenosti (niekoľko km) nepoužívaj motorku ani auto, namiesto toho choď pešo alebo na bicykli!
- Ak cestuješ na väčšie vzdialenosti, uvažuj o električke, autobuse alebo vlaku. Takisto sa vyhýbaj cestovaniu lietadlom - lietadlá vypúšťajú obrovské množstvo CO<sub>2</sub> do atmosféry. Lietanie predstavuje najrýchlejšie rastúci zdroj CO<sub>2</sub> emisií vo svete.
- Ak sa tvoji rodičia chystajú kúpiť si auto, požiadaj ich, aby si kúpili malý a výkonný model – ušetrí peniaze aj na palive! Podľa európskej legislatívy musia producenti áut udávať informácie o CO<sub>2</sub> emisiách a spotrebe paliva.

## ĎALŠIE AKTIVITY

- Vysaď v škole, v záhrade alebo vo svojom susedstve strom. Päť stromov počas svojho života absorbuje okolo tony CO<sub>2</sub>.
- V obchodoch a nákupných centrách hľadaj výrobky označené európskou Eco značkou, symbolizovanou malou kvetinou.
- Používaj tak málo papiera, ako sa dá: kopíruj obojstranne, využívaj e-maily.
- Konzumuj miestne a sezónne jedlo. Nielenže je zdravšie, ale aj prospešné pre životné prostredie.
- Jedz menej mäsa. Pri výrobe mäsa sa produkuje veľa CO<sub>2</sub>.

# ZMENA

UBERTE. VYPNITE. RECYKLUJTE. KRÁČAJTE.

Zaznamenávajú si podniknuté kroky v boji proti klimatickým zmenám. Počas šiestich týždňov si za každý krok, ktorý si urobil, udeľ jeden bod. Na konci obdobia sčítaj všetky body a uvidíš, ako sa ti darilo.

	Týždeň 1:	Týždeň 2:	Týždeň 3:	Týždeň 4:	Týždeň 5:	Týždeň 6:
<b>UBERTE.</b>						
Počas jedného týždňa zníž v dome kúrenie o 1°C. <i>Dostaneš 10 bodov.</i>						
Počas jedného týždňa zatváraj dvere a okná vykurovaných izieb. <i>Dostaneš 5 bodov.</i>						
Počas jedného týždňa sa rýchlo sprchuj namiesto kúpania sa vo vani. <i>Dostaneš 5 bodov.</i>						
Rozhodni sa, čo chceš, predtým ako otvoriš chladničku - nenechávaj dvere chladničky otvorené. Toto rob počas jedného týždňa, <i>dostaneš 1 bod.</i>						
<b>VYPNITE.</b>						
V priebehu jedného týždňa vypínaj svetlo vždy, keď je to možné. <i>Dostaneš 5 bodov.</i>						
Vytiahni nabíjačku mobilného telefónu zo zásuvky hneď, ako je telefón nabitý. Ak to robíš počas jedného týždňa, <i>dostaneš 1 bod.</i>						
Úplne vypínaj TV, rádio alebo počítač v priebehu jedného týždňa. Nenechávaj ich v pohotovostnom režime. <i>Dostaneš 5 bodov.</i>						
<b>RECYKLUJTE.</b>						
V priebehu jedného týždňa odnášaj použité sklo do zberných nádob na sklo. <i>Dostaneš 1 bod.</i>						
Počas jedného týždňa si do školy nos znovu naplniteľnú fľašu namiesto plechovky alebo jednorázovej plastovej fľaše. <i>Dostaneš 5 bodov.</i>						
Do obchodu si v priebehu jedného týždňa nos nákupnú tašku alebo použitú plastovú tašku. <i>Dostaneš 5 bodov.</i>						
<b>KRÁČAJTE.</b>						
Do školy, na mimoškolské aktivity a späť domov chodievaj pešo, na bicykli alebo hromadnou dopravou. <i>Za každý km dostaneš 1 bod.</i>						
<b>Ostatné.*</b>						

\*Pozri si internetovú stránku [www.climatechange.eu.com](http://www.climatechange.eu.com) a vyber si ďalšie dodatočné aktivity.

Tvoje konečné skóre po 6 týždňoch:.....

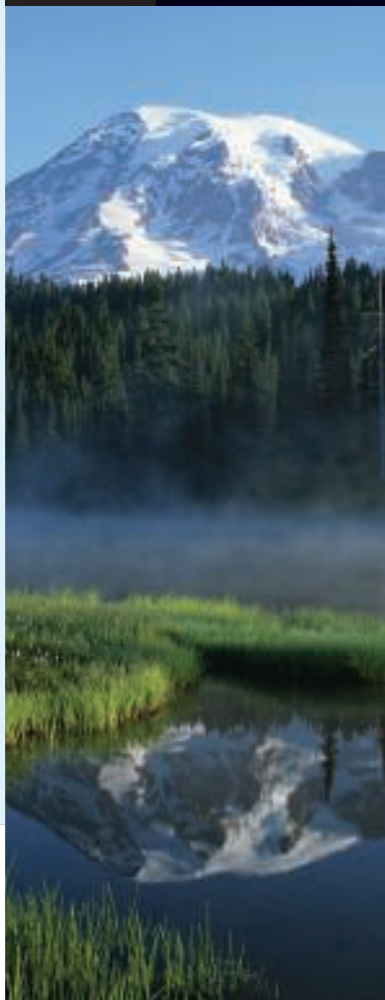
Tvoje meno a podpis:.....

Svedkovia (mená a podpisy):.....



# ZMENA

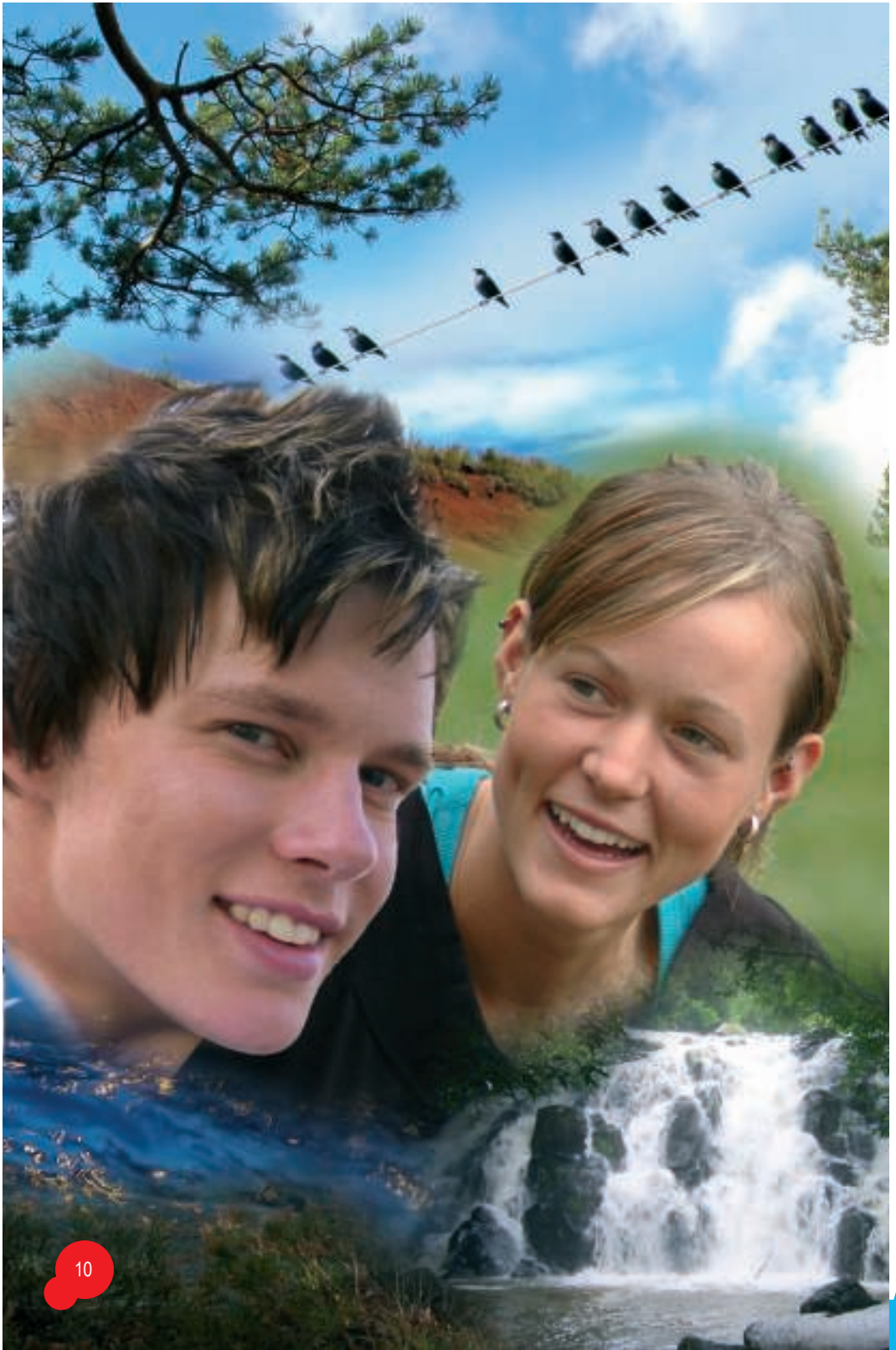
UBERTE. VYPNITE. RECYKLUJTE. KRÁČAJTE.



Buď aktívny v škole, doma, v mládežníckych centrách a športových kluboch.

Je to väčšia zábava, ak to robíte spoločne.

- Vytvor plagátovú kampaň, ktorá povzbudzuje ľudí, aby robili drobné zmeny v každodennom živote, ako napríklad vypínanie svetiel, chodenie pešo namiesto autom, recyklovanie... a vyves plagáty v škole, v tvojom okolí, športových strediskách a mládežníckych kluboch.
- Zorganizuj aktivitu zameranú na financovanie dvojitého okna pre tvoje športové stredisko. Nielenže pomôžeš klíme, ale aj vaše účty za energiu výrazne klesnú.
- Porozprávaj sa so školskou radou o riešeníach kúrenia a vetrania tried priaznivých pre ekológiu, energetickej efektívnosti počítačových učebníc a recyklovaní papiera a iného odpadu.
- Zorganizuj cyklistické preteky s podporou sponzorov a získané peniaze venuj na kampaň proti zmene podnebia. ■



## ZÁVÄZOK „ZMENA PODNEBIA JE V NAŠICH RUKÁCH“

My, žiaci z .....

(vyplňte školu a ročník) dokážeme kontrolovať zmenu podnebia a dávame si záväzok, že sa staneme zodpovednými občanmi redukovaním emisií CO<sub>2</sub>, a to tým, že urobíme malé zmeny v našom každodennom správaní.

Dátum: ..... Krajina: .....

Adresa školy: .....

.....

.....

Telefónne číslo školy: .....

Meno učiteľa: .....

E-mailová adresa učiteľa: .....

**Odošlite, prosím, podpísané záväzky na**

[pledge@climatechange.eu.com](mailto:pledge@climatechange.eu.com)

**alebo prostredníctvom pošty na:**

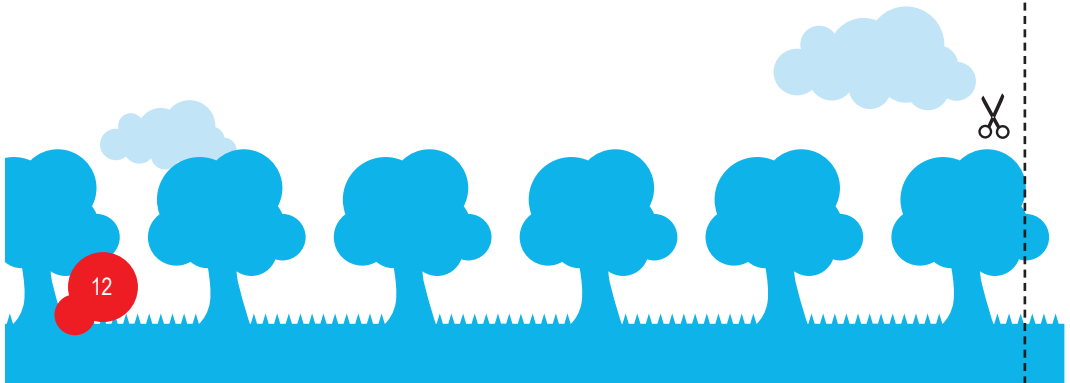
European Commission  
Environment DG  
Information Centre  
Office: BU-9 00/11  
B-1049 Brussels  
Belgium





Podpisy:

Meno	Dátum narodenia	Podpis



Európska komisia

**ZMENA PODNEBIA JE VO VAŠICH RUKÁCH.**

Luxembourg: Úrad pre vydávanie úradných publikácií Európskych spoločností

2007 — 16 s. — 13,5 x 20,2 cm

ISBN 978-92-79-06219-3

**ZMENA PODNEBIA JE VO VAŠICH RUKÁCH.**

